བདག་མདུན་སྣང་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད་བླ་ཡི་འོད་འབར་དུ་གསལ་བར་ཐྱུར།
In front of oneself appears the *Vidyādhara Amitayus Padma O'd bar*:

ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

Hrih du sum sang gyey kun gi ngo bo nid/
Hṛīḥ The very essence of all the Buddha of the three times
འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག

dro nam ma lu drol wey ded pon chog
the supreme leader liberating all migrating beings,
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད།

or gyan padma rig dzin tse pah mey/
Oḍḍiyāna Padma Vidyādhara Amitayus
བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རླབས་ལ།

dag gi lu ngag yid sum jin lob la
bless the trio of my body, speech and mind.
འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ།

chi mey tse yi ngo drub tsal du sol
Please grant me the siddhi of immortal life. Repeat the supplication three times.
ཨོཾཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཨ་ཡུ་རྀ་ཧཱུྃ་ནྲི་ཛཿ

Oṃ āḥ hūṃ vajraguru padma siddhi ayuṛe hūṃ nri jaḥ